



## BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION « COURIR A COMINES »

Saison 2022 / 2023

Nouvel adhérent  Renouvellement

Je souhaite recevoir les informations sur : la Course à pied  la Marche Nordique  (Plusieurs choix possibles)

### Etat Civil

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_\_

Sexe : F  M

### Renseignements Divers

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Localité : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_

Nationalité : \_\_\_\_\_

Téléphone (portable) : \_\_\_\_\_

Adresse e-mail (Obligatoire): \_\_\_\_\_

### Equipement

Un bon de réduction de 20€ vous sera remis pour l'achat d'un équipement pour la saison 2022 / 2023 .  
Les informations seront communiquées en début de saison.

*Votre inscription à la marche nordique et / ou à la course à pied vous donne droit au cours de renforcement musculaire.*

### Cotisation :

**La cotisation est fixée à 70€.**

(pour tout autre membre d'une même famille vivant sous le même toit, la cotisation est de 65€ à compter du 2<sup>nd</sup> adhérent)

Mode de paiement :

Chèque à l'ordre de « Courir à Comines » <sup>(1)</sup>

Espèces / Coupon Sport / Pass'Sport <sup>(1)</sup>

Virement  (IBAN : FR76 1027 8027 2600 0531 9754 037 / BIC : CMCIFR2A)

**Merci de joindre obligatoirement, un certificat médical daté de moins d'1 an à votre bulletin d'adhésion.** <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Des permanences seront organisées et communiquées pour transmettre votre bulletin d'inscription, le règlement et / ou votre certificat médical.

**Il est impératif que votre demande comporte toutes les pièces pour être validée.**

En adhérant à l'association « Courir à Comines », je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur que je m'engage à respecter. <sup>(1)</sup>

Date et signature

Pour les personnes déjà licenciés auprès de la FFA merci de vous rapprocher de Gérard Brunet pour connaître les modalités d'inscriptions

La saison 2022/2023 commence le 1er septembre 2022 et se termine le 31 août 2023.

Cette demande d'inscription est validée à compter de sa date de réception par la FFA.

<sup>(1)</sup> Le règlement interne et un exemple de certificat médical sont consultables et téléchargeables sur notre site internet : [couriracomines.com](http://couriracomines.com)